

EL VEDÛD

TUĞÇE İŞINSU



Feniks Kitap: 64
Kişisel Gelişim: 06

Tuğçe Işınsu
EL VEDŪD

© 2018, Tuğçe Işınsu

Bu kitabın yayın hakları Feniks Kitap'a aittir. Her hakkı saklıdır. Tanıtım amaçlı kısa alıntılar dışında yayıncının yazılı izni olmadan hiçbir yolla çoğaltılamaz.

© Feniks Kitap, 2018

Grafik Tasarım: Adem Şenel

Baskı-Cilt : Melisa Matbaacılık
Sertifika No: 12088

ISBN: 978-605-4726-78-3

Feniks Kitap, Artı Yayın Dağıtım San. Tic. Ltd. Şti'nin tescilli markasıdır.

Feniks Kitap

Alemdar Mah. Çatalçeşme Sok. Çatalçeşme Han
No: 25/2 34110 Cağaloğlu-İstanbul
Tel: (0212) 514 57 87 • Faks: (0212) 512 09 14

 [instagram.com: feniks_kitap](https://www.instagram.com/feniks_kitap)

 twitter.com/fenikskitap

 [facebook.com/ fenikskitap](https://facebook.com/fenikskitap)

www.fenikskitap.com

EL VEDÛD

TUĞÇE İŞINSU



TUĞÇE IŞINSU

Spiritüel DanıŐman, Yazar, Sunucu

FMV Özel IŞık Lisesi ve İstanbul Üniversitesi, İngiliz Dili ve Edebiyatı mezunu olan **Tuğçe IŞınsu**, 11 yıl süren reklam yazarlığı kariyerinin ardından doğuştan sahip olduğu psiŐik güçleri ve aldığı spiritüel eğitimlerle Spiritüel DanıŐmanlık yapmaya başlamıŐtır. Birçok yaşam merkezinde, ayrıca 8 yıldır kendi sunduğu ve konuk katıldığı yüzlerce televizyon programında İliŐkiler, Melekler, Mistisizm, Enerji Çalışmaları, Spiritüel Şifa Yöntemlerini tüm Türkiye'ye ve dünyaya tanıtan **Tuğçe IŞınsu**, 8 kitabın da yazarıdır. Dünyanın her yerinden binlerce danıŐan ile çalışmalarını sürdüren **Tuğçe IŞınsu**, *EL VEDUD* ile size dileklerinizi gerçek kılmanın yollarını anlatıyor, mucizelerle dolu enerjisi yüksek bir yaşamın da sırlarını aktarıyor Allah'ın izniyle.

BAŞLARKEN...

Bu kitapta bölümler yok, her sayfa kendi içinde başlı başına bir mesaj veya çözüm sunuyor sana...

Bir amacın veya dileğin varsa, seni ona yaklaştıracak bir yolu sana getiriyor her sayfasıyla EL VEDÛD.

Bir insanı yaşamdan soğutacak ya da ayıracak büyük çöküşler yaşadım, darbeler aldım, defalarca kere düştüm, kandırıldım, istenmedim, reddedildim, kaybettim, “artık her şey bitti düzelmez” dedim... Sonra sırları keşfettim, dualara sarıldım. Tüm yaşadığım acıları fırsata dönüştürmeye inandığım ve niyet ettiğim gün ise yaşamım değişti. O acılar benim hazinem oldu sonraları... Bu değişim ve dönüşümü bugüne kadar kitaplarımla sizlere sundum. *EL VEDÛD* benim geçmişim, acılarım, umuda bakışım ve sana sunduğum sevgim.

Hayattan umudunu kesmiş birinin edeceği dua, sevgiye muhtaç olanların yoluna ışık olacak bir uygulama, bir hastanın belki şifa umudu ya da gücünü keşfetmek için bir fırsat arayan bir kalbin istediği formül işte bu kitapta toplandı.

Ellerinde doğuştan sahip olduğun bir şifa gücü var. Şimdi iki elini birbirine sürt ve iyice ısıyı hisset, sonra ellerini aç ve avuç içine İSRA SURESİ'nin 82. Ayetini oku “bu konumun şifalanmasına niyet ediyorum” de içinden, ardından ellerini bu kitapta gezdir. İçindeki ses “Dur” dediğinde dur. O sayfa şimdi senin sayfandır. O sayfayı oku, anla, uygula, yaşamına geçir. Akışta kal, sonucu ve ışığı kalbinle takip et...

İMKANSIZ DİYE BİR ŞEY YOK ÇÜNKÜ SEN ALLAH'TAN İSTİYORSUN!

EL VEDÛD

EL-VEDUD; kullarını çok seven, onlardan razı olan ve en çok sevilen. Allah'a itaat etmek ve Onun sevgisini kazanmak, zaten imtihanda olan insan için en önemli mesele olmalıdır. Seni sadece Allah asla yalnız bırakmaz ve tek gerçek aşk Allah aşkıdır...

Etkisi:

- EL-VEDUD isminin tesiri çok fazladır ve özeldir. Bu ismi, usulüne uygun olarak zikreden kimsenin gönlü nurla dolar, affedici olur, sezgileri artar, kalbi genişler ve huzur dolar.
- Bir yiyecek üzerine 4000 defa okuyup eşiyle birlikte yiyenlerin eşlerine olan sevgileri artar. Hak ve helal olmalı amaç...
- Günde 400 kere okumaya hep devam eden kişi, hep ilgi görür aranılan biri olur, işleri kolay gelişir... Her gün 20 kere okunması ve devamlı yapılması kişiyi rahatlatır.

GÜNÜN HER AN'INI FAYDAYA DÖNÜŞTÜR

1. Suyu dua ile iç
2. Severek ye, yerken pişman olursan yağ ve kilo olur
3. Ağaçlarla ve bitkilerle konuş
4. Hiç bir şeyi içine atma
5. İbadet, şükür ve dua için zaman ayır
6. Her gün en az 10 dakika sessizce ve düşünmeden otur
7. Düzenli teşekkür et
8. Her gün 10-30 dakika bedenini sevme çalışması yap
9. Hayatını başkalarının ile kıyaslama, onların yolu başka
10. Olumsuz düşünceleri iptal et Bunun yerine an'da kal, nefes aldığın her an'ın kıymetini bil, şükret
11. Sadeliği ve az'ı seç
12. YAŞAM amacını bul
13. Enerjini başkaları hakkında konuşarak kul hakkı ile harcama
14. Geçmişte kalma
15. Kıskançlık yapma, ihtiyacın olana zaten sahiptin
16. Geçmiş an'mak bugünü de geçmiş gibi yapar, an'da kal
17. Hayat, boşa harcamak için çok değerlidir: fayda ile yaşa
18. Kendinle gurur duy
19. Hayatın bir okul olduğunu ve öğrenmek için geldiğini unutma
20. Daha fazla gülümse ve pozitif ol
21. Her sorunu çözmeye çalışma

22. İstemediğin kimselerle görüşme
23. Gereken yerde 'Hayır' de
24. Herkesi her şey için affet
25. Meleklerle inan
26. Her gün melek mesajlarını takip et
27. Başkalarının senin hakkında ne düşündüğü ile ilgilenme
28. Doğru olanı yap, başkalarının yanlışlarını ört
29. Faydasız olan her şeyden uzak dur
30. ALLAH her şeyi iyileştirir, dualarda kal

SADECE ALLAH'TAN İSTEMEK...

“Hiç kimse Allah gibi dost olamaz ve O'nun ettiği gibi yardım edemez”

Nisa Suresi/45. Ayet

Allah'ın tek ilah olduğu gerçeğini kavramak, tüm işleri yaptırmanın, her olayı düzene koyanın sadece O olduğunu bilmek bile zaten başlı başına bir güçtür. Yardım sadece Allah'tan istenir; o gerekeni zaten vesile eder.

Bilmez misin ki, gerçekten göklerin ve yerin hükümdarlığı Allah'ındır. Sizin Allah'tan başka veliniz ve yardımcınız yoktur.

(Bakara Suresi, 107)

Rızık ancak Allah'ın verdiği, maddi manevi bütün güç ve imkanı yalnızca Allah'ın yarattığını, canı verenin ve onu alacak olanın da yalnızca Allah olduğunu, hastalığın Allah'tan olduğu gibi, şifanın da ancak Allah'tan olduğunu çok iyi bilen zaten isyan etmez. İlaç bile O isterse etki eder...

Ne zaman darda kalırsan

Ne zaman çaresiz hissedersen

Ne zaman yardıma ihtiyacın olsa

“Vec'al lenâ min ledünke veliyyen vec'al lenâ min ledünke nasîrâ.” Nisâ', 4/75

ANLAMI: “Rabbimiz, katından bize bir sahip çıkan gönder, katından bize bir yardımcı lütfet.”

AMİN.

**ÇÖKÜŞ VE ZİRVE AYNI YERDİR.
ÇÜNKÜ SENİ ZİRVEYE TAŞIYACAK GÜÇ,
ÇÖKTÜĞÜN ZAMAN ÖĞRENDİKLERİNDİR.**

Bazen sonunda kazanman için başında kaybetmen gerekir. Hayatında şu anda çöküş noktasındaysan, buna isyan etmemeli, direnmemeli, hatta şükretmeli ve tüm bunları neden yaşadığını bulmalısın. Yaşam dersi alınmadığı sürece sorun tekrar eder, neyi öğrenmen gerektiğini bulduğunda ise konu dönüşür, tekrar etmez.

Her acı bir fırsattır, her çöküş bir şanstır. Eğer bir derde yaşamında çok fazla yüz verirsen seninle daha uzun kalır... Dertle çok ilgilenme, onun sana neden geldiğini bul. Yaşam dersini al ve konuyu serbest bırak. Çaresizce çözmeye de çalışma hiçbir şeyi. Gücünü eline al.

Enerji yasalarını öğren ve kullan.

Bu kadar çok soruna odaklanma, hayal gücüne ve dileklerine odaklan.

Sorunu çok düşünmek o sorunun enerjisini de büyütür.

Aynı şeyleri yaparak farklı sonuç gelmez, değişime geç.

Önce başarıya değil, kendini sevmeye ve kendi değerine eğil.

Geleceği çok düşünmek bile gelecek kaygısıdır, sen anı değerli kıl.

Hayal, seni bekleyen geleceğin önizlemesidir bilinçaltı hayallerini gerçek yapmak için çalışacaktır...

SEYYİD-ÜL İSTİĞFAR

Okunuşu: *“Allahümme ente Rabbî lâ ilahe illâ ente halaktenî ve ene abdüke ve ene alâ ahdike ve vâ’dike mes’tetâtü eüzü bike min şerri mâ sanâtü ebû’ü leke bi-nîmetike aleyye ve ebû’ü bizenbî fağfırlî feinnehû lâ yağfıruz-zünûbe illâ ente”*

Anlamı: “Allah’ım! Sen benim Rabbimsin. Sen’den başka ibâdete lâıyık ilâh yoktur. Beni Sen yarattın. Ben Sen’in kulunum. Ezelde Sana verdiğim sözümde ve vaadimde hâlâ gücüm yettiğince durmaktayım. İşlediğim kusurların şerrinden Sana sığınırım. Bana lütfettiğin nimetleri yüce huzûrunda minnetle anar, günahımı itirâf ederim. Beni affet, şüphe yok ki günahları Sen’den başka affedecek yoktur.”

İnanarak samimi bir kalp ile gece gündüz okunur. Af dilemek, arınmak, günahları geride bırakmak, gerçeği idrak etmek için yardımcı olur. Allah kabul etsin.

BİLİNÇALTI “BÜYÜK GÜÇ”

Bilinçaltı (bilinçdışı/bilincinde olmadığımız her şey) pek çok kez **hayatınızı kurtarmıştır** ve siz farkına bile varmamışsınızdır. Bilinçaltı siz uyurken faaliyettedir çünkü tüm organların çalışmasını sağlayan odur. Gün içinde sezgi yolu ile sizinle hep mesajlaşır... Bize 6. his olarak gelen bazı şeyler vardır bunları organize eder. Bilinçaltı geçmiş ve gelecek arasında bir yerde durmaktadır ve bize olasılıklar arasından en uygunu seçer. Bazen yoğun bir şekilde hissettiğimiz şeyler hayatımızı değiştirir. Bilinçaltı gelecekteki olası görüntülere, olasılıklara ulaşır. Onun inandığı ve onayladığı hayatlarımızda gerçek olur.

Bilinçaltında tüm cevaplar gizlidir. Uyku öncesi, bir soru sorun ve size mutlaka gün içinde cevabını sunar. Bilinçaltı, adına **kollektif bilinçaltı** dediğimiz bir ana ve daha büyük sisteme bağlıdır. Tüm insanların birleşik bilinçaltı olduğu kavramına vardır. O bilinçaltında tüm cevaplar, formüller, bilgiler, eski kayıtlar vardır. Tüm cevapların kaynağı bilinçaltıdır. Tüm diller, kültürler ve daha fazlası orada kayıtlıdır...

Bilinçaltı **büyük resmi** ve detayları en ince ayrıntısına kadar görür, her şeyi kayıt altına alır ve saklar. Bilinçaltının, **telepatik ve telekinezi** güçleri olduğu iddia edilmektedir. Bilinçaltı maddeye ve akla etki edebilir ve düşünceleri değiştirebilir.

Bilinçaltı olayları çok hızlı değerlendirir ve o an için en uygun çözümü sunar. Bu tarz durumlar genellikle **hayati tehlike** altındayken dönüm noktalarında ortaya çıkar. imkansızı başardığınızı düşündüğünüz anlarda bilinçaltı devreye girmiştir.

OLUMLAMALARLA YAŞAMINI DÖNÜŞTÜR

21 gün ila 3 ay arası deneyip uygulayacağınız pozitif olumlamalar, yaydığınız titreşimi değiştirecek, hayatımızda realiteye dönüşecektir. Bilinçaltınızda yeni, yapıcı düşünceyi oluşturup sonucu gerçek kılacaktır. Bulduğunuz ortamlarda çok fazla negatif telkin varsa, insanlar olumluyu bile olumsuz çeviriyorsa oralarda çok da zaman geçirmek zorunda hissetmeyin, o telkinleri almayın... SÖZ, bir enerjidir ve düşüncenin somutlaşmış şekli olarak hayatımızda etki yapar. Sözle dünyanızı değiştirin! Olumlamalar, rast gele hazırlanamaz her kelimesi doğru anlam ve enerji ile seçilmelidir.

-SE-SA eki;

“Arabam olursa mutlu olurum.”

Şarta bağlı kullanım olmaz.

-MELİ-MALI

“Güzel Olmalıyım.”

Olmayanın altını çiziyor, zorunluluk enerjisi kullanılmaz.

-ECEK-ACAK

“Yeni işim çok güzel olacak.”

Hep geleceğe erteleyecektir...

TERSİNE SÖYLEM

“Vazgeçmiyorum.”

Korku ve olumsuz enerji veriyor. Yine aslında gizli olarak vazgeçme enerjisinde bırakıyor...

BELİRSİZLİK

“İyi bir evlilik istiyorum”

Neyin nasıl iyi olacağını belirtmediğiniz için belirsizlik ifadesi sizi sonuçtan uzak tutar.

DOĞRU OLUMLAMA NASIL YAPILIR

Uyku öncesi ve uyandığımız an olumlama yapmak için daha uygundur, kristale de kodlanabilir. Ses kaydı ile dinleme de yapılabilir. Bir süre sonra görmeye başlayacaksınız ki çevrenizde size olumsuzluk veren kişiler, konular, olaylar gidecek, olumlular gelecek. Bir süre sonra kendiliğinden olumlu ifadeler ağzınızdan çıkacak.

“BEN GÜÇLÜYÜM. İSTEDİĞİM HER ŞEYİ KOLAYCA YAŞAMIMA ÇEKİYORUM. BOLLUK İÇİNDEYİM.

AŞK BENİ BULUYOR. KENDİMİ SEVİYOR VE ONAYLIYORUM. TÜM ZAMANLARA DOĞRU ŞANSLIYIM.”

BOLLUK VE BEREKETLE

Bolluk, bereket ve kazanç artışı için, yeni girişimlere başlarken, ticaretin iyi sonuç vermesi için

1060 kere YA ĞANİY

1001 kere YA RAHMAN okunur.

Ayrıca bir girişim yaparken, toplantıya girerken, çekinilen bir konuşma öncesi mekana girmeden veya konuya başlamadan önce 51 kere BESMELE çekip “YA ALLAH, YA HAY, YA HUU” denir.

Ayrıca, Perşembeyi Cuma’ya bağlayan gece abdest alıp Yasin Suresi okunur. “Selamün kavlen mir rabbir rahim” ayeti 21 defa okunur ve Yasin Suresi bitince “Allahümme inni es’elüke bi hakkı hazihis süretiş şerifeti bi hakkı selamün kavlen mir rabbir rahim. En terzukni rizkan helâlen tayyiben allahümme inni euzü bike min şiddetil fakri ve belaed dine Allahümmecalni mineş şakirin” duası okunur. Rızkınız artar.